Zabawy WWR cd

Stateczek

Przedmioty: niepotrzebne

Dziecko siada na dywanie i podciąga nóżki pod brodę i obejmuje je mocno rękoma. Teraz powoli „stateczek” zaczyna się kołysać – na początek w przód i w tył, potem można spróbować w lewo i w prawo. Jeśli dziecko się odważy, z pomocą rodzica, może przechylić się powolutku w tył tak, aby dotknąć głową podłogi i wrócić do pozycji wyjściowej.

*Dzięki tej zabawie dziecko ćwiczy równowagę i poznaje możliwości swojego ciała.*

Po turecku

Dziecko siada po turecku, czyli krzyżuje nóżki, a ręce zakłada z tyłu głowy i też je krzyżuje. Następnie przechyla tułów w lewo, prostuje się i znów przechyla, ale tym razem w prawo. Nie pomaga sobie podczas tych ruchów ani nogami, ani rękoma. Ćwiczenie należy powtórzyć kilka razy. Oczywiście najlepiej będzie gdy rodzic ćwiczy z dzieckiem.

*Ćwiczenie mięśni pleców i zwinności ruchów, a także zmysłu równowagi.*

Piłka w górę.

Maluch siada na podłodze i kładzie piłkę między stopami i przytrzymuje na wysokości kostek, stara się, aby nie wypadła. Zadanie polega na unoszeniu piłki w różnych kierunkach: w górę i w dół, później w lewo i w prawo, można też spróbować zrobić kółko w powietrzu. Trzeba jedynie pamiętać, że piłka nie powinna wypaść. Dziecko może urozmaicić ćwiczenie wymyślonymi przez siebie figurami.

*To ćwiczenie uczy koordynacji ruchowej i panowania nad swoim ciałem.*

Obrazek z kleksów

Na stole rozkładamy kartkę z bloku technicznego i nakładamy na nią sporą kroplę czarnego lub kolorowego atramentu. Prosimy dziecko, aby ruszało kartką tak, by atrament rozlał się w różne strony – powstanie wówczas „dziwny” obrazek. Razem z dzieckiem próbujemy odgadnąć, co to jest lub (gdy atrament wyschnie) dorysowujemy coś do niego tak aby powstał np. motyl, auto lub drzewo.

*Zabawa ćwiczy precyzję ruchów, rozbudza wyobraźnię i pomysłowość.*

Mój kształt

Rozkładamy na podłodze arkusz papieru i prosimy dziecko, aby się na nim położyło. Obrysowujemy jego kształt, a później maluch dorysowuje usta, nos, oczy, może uda mu się narysować także ubranie, które ma na sobie. Na końcu wycinamy ten rysunek. Może się okazać, że tu potrzebna będzie pomoc rodzica.

*Zabawa uczy kontroli nad ciałem, ćwiczy sprawność manualną i rozwija inwencję twórczą.*